

Tallgårdens matlista

Med reservation för förändringar.

Vecka 43

Måndag 22/10 Korvstroganoff, potatis
Grönsaks- minestrone-soppa, färska semlor

Tisdag 23/10 Lasagne, sallad
Grönsaks- ostsoppa, smörgås med pålägg

Onsdag 24/10 Curry madras med nötkött, ris, potatis

Torsdag 25/10 Fisksoppa med kokosmjölk, efterrätt
Rödbets- auraostlåda

Fredag 26/10 Medelhavsgryta, potatis
"Skåp tömning"

Lördag 27/10 Kycklingfilé med dijonsenap och gräslök, ris, potatis
Fisksoppa med kokosmjölk, smörgås med pålägg

Söndag 28/10 Ugnsfisk, potatismos, gräddfilsås
Gröt, saftsoppa, smörgås med pålägg

Vecka 44

Måndag 29/10 Janssonsfröstelse, sallad
Korvsoppa, färska semlor

Tisdag 30/10 Kyckling polette med spagetti
Fröstelse

Onsdag 31/10 Köttfärsbiff, potatis, sås
Omelett

Torsdag 1/10 Grönsakspuresoppa, efterrätt
Tonfisk- pastalåda

Fredag 2/11 Viltskav, potatismos, lingonsylt
Färssoppa, smörgås med pålägg

Lördag 3/11 Strömmingsflundror, potatismos, kall sås
Grönsakspuresoppa, smörgås med pålägg

Söndag 4/11 Fläskkotletter, kokta i timjam, potatis

Gröt, saftsoppa, smörgås med pålägg

Vecka 45

- Måndag 5/11 Mustig köttgryta, potatis
Fisksoppa, färska semlor
- Tisdag 6/11 Makaronilåda, sallad
Grönsakssoppa, smörgås med pålägg
- Onsdag 7/11 Stekt fisk, potatismos, sås
"Skåp tömning"
- Torsdag 8/11 Minestrone-soppa, efterrätt
Jaktlåda
- Fredag 9/11 Broilersås, ris, potatis
Kött-soppa, smörgås med pålägg
- Lördag 10/11 Pannbiff, svampsås, potatis
Minestrone-soppa, smörgås med pålägg
- Söndag 11/11 Kotletter med kokos och limesås, potatis
Gröt, saftsoppa, smörgås med pålägg

Vecka 46

- Må 12.11 Skinkfrestelse, rödbeta
- Ti 13.11 Strömmingsflundror, rötsaksmos, gräddfilsås
- Ons 14.11 Broiler i smetanasås, ris, potatis
- To 15.11 Gulas med griskött, efterrätt
- Fre 16.11 Pizza, sallad
- Lö 17.11 Fiskgratäng, potatismos
- Sö 18.11 Gris filé, gräddpotatis, pepparsås, efterrätt