

KÖKETS MATLISTA

V.8

Måndag 22/2

Lunch: Pasta med skinksås

Middag: Pannkaka med sviskonkräm

Tisdag 23/2

Lunch: Kycklinggryta, ris, potatis

Middag: Grönsaksbiffar, aioli, potatis

Onsdag 24/2

Lunch: Fiskgratäng

Middag: Varm macka

Torsdag 25/2

Lunch: Köttsoffa

Middag: Pasta och kyckling gratäng

Fredag 26/2

Lunch: Pannbiff med svampsås

Middag: Karelska piroger med äggsmör

Lördag 27/2

Lunch: Schnitzel med kallsås, ugnstostade rotsaker

Middag: Gröt och smörgås

Söndag 28/2

Lunch: Skinkfrestelse

Middag: Köttsoffa

KÖKETS MATLISTA

V.9

Måndag 1/3

Lunch: Kycklingfilé med currysås

Middag: Winerkorv och potatisgratäng

Tisdag 2/3

Lunch: Kalops

Middag: Svampsoppa

Onsdag 3/3

Lunch: Stekt fläsk med stuvade makaroner

Middag: Pastasallad

Torsdag 4/3

Lunch: Fisksoppa

Middag: Köttfärs fylld crepes

Fredag 5/3

Lunch: Mald leverbiff

Middag: Grönsaksbiffar

Lördag 6/3

Lunch: Jägargryta

Middag: Skinksallad

Söndag 7/3

Lunch: Bacon lindad grisfilé, klyftpotatis, grönpeppar sås

Middag: Risgrynsgröt

KÖKETS MATLISTA

V.10

Måndag 8/3

Lunch: Korvstroganoff

Middag: Plättar

Tisdag 9/3

Lunch: Wokad lövbiff

Middag: Broccoli-ost paj

Onsdag 10/3

Lunch: Fiskfärsbullar med vitvinssås

Middag: Pizza

Torsdag 11/3

Lunch: Räksoppa

Middag: Jägarmacka

Fredag 12/3

Lunch: Malet kött gryta

Middag: Morotsplättar

Lördag 13/3

Lunch: Laxfärl med bearnaise

Middag: Räksallad

Söndag 14/3

Lunch: Köttfärslimpa

Middag: Blåbärsgröt

KÖKETS MATLISTA

V.11

Måndag 15/3

Lunch: Asiatisk köttgryta

Middag: Spenatsoppa med ägg

Tisdag 16/3

Lunch: Kål låda

Middag: Skink-ost paj

Onsdag 17/3

Lunch: Lax i ugn

Middag: Varma mackor

Torsdag 18/3

Lunch: Malet kött soppa

Middag: Rotsakspytt

Fredag 19/3

Lunch: Fläksås med potatis

Middag: Enchiladas med kycklingfyllning

Lördag 20/3

Lunch: Biff med vitlökssmör , råstekt potatis

Middag: Rispudding

Söndag 21/3

Lunch: Janssons frestelse

Middag: Bondomelett

KÖKETS MATLISTA

V.12

Måndag 22/3

Lunch: Spaghetti Bolognese

Middag: Skinkfrestelse

Tisdag 23/3

Lunch: Köttbullar med mos

Middag: Grönsakssoppa

Onsdag 24/3

Lunch: Fiskgryta

Middag: Kycklingpaj

Torsdag 25/3

Lunch: Ärtsoppa

Middag: Taco paj

Fredag 26/3

Lunch: Dillkött

Middag: Spenatplättar med bacon

Lördag 27/3

Lunch: Bakad potatis med räkröra

Middag: Kycklinggryta

Söndag 28/3

Lunch: Pannbiff med pepparsås

Middag: Mannagrynsgröt