

KÖKETS MATLISTA vecka 38-42

V. 38	Lunch	Middag
Måndag 20/9	Kycklinggryta	Plättar med sylt och grädde
Tisdag 21/9	Pannbiff med löksås	Grönsakssoppa
Onsdag 22/9	Laxfrestelse	Varma mackor
Torsdag 23/9	Ärtsoppa	Skink-ostsallad
Fredag 24/9	Schnitzel med ädelostsås, klyftpotatis	Vispgröt
Lördag 25/9	Kycklinglår med currysås	Soppa
Söndag 26/9	Köttfärslimpa	Gröt

V. 39	Lunch	Middag
Måndag 27/9	Makaronilåda	Stekt fläsk med kokt potatis
Tisdag 28/9	Flygande Jakob	Sparrissoppa
Onsdag 29/9	Fiskgryta	Pytt i panna
Torsdag 30/9	Korvsoppa	Sill och potatis
Fredag 1/10	Kycklingpastalåda	Fiskgratäng
Lördag 2/10	Helstekt grisytterfilé med grön pepparsås	Gröt
Söndag 3/10	Ugnsfisk	Soppa

V. 40	Lunch	Middag
Måndag 4/10	Skinkfrestelse	Rotsakspytt
Tisdag 5/10	Köttfärslimpa	Äppelgröt
Onsdag 6/10	Raggmunk och stekt fläsk	Broccolipaj
Torsdag 7/10	Fisksoppa	Korv med mos
Fredag 8/10	Kycklingfilé med currysås	Morotsplättar
Lördag 9/10	Stekt lax med remoulad	Potatis-purjosoppa med bacon
Söndag 10/10	Karelskstek	Gröt

V. 41	Lunch	Middag
Måndag 11/10	Korvstroganoff	Tacopaj
Tisdag 12/10	Spagetti med köttås	Vispgröt
Onsdag 13/10	Janssons frestelse	Bacon med äggröra
Torsdag 14/10	Köttsockpa	Karelskapiroger med äggsmör
Fredag 15/10	Mald leverbiff	Bakad potatis med skinkröra
Lördag 16/10	Stekt fisk med citronsås	Pannkaka med sviskonkräm
Söndag 17/10	Kycklingfilé med curryaioli	Gröt

V. 42	Lunch	Middag
Måndag 18/10	Pasta Carbonara	Spenatplättar
Tisdag 19/10	Köttgryta	Rabarbergröt
Onsdag 20/10	Lax i ugn	Grönsaksbiffar
Torsdag 21/10	Räksoppa	Hawaii kassler
Fredag 22/10	Rotmos	Creeps med kycklingfyllning
Lördag 23/10	Karré med svampsås	Bräckt skinka med rotsaksgratäng
Söndag 24/10	Gräddstuvad pyttipanna	Gröt