

## KÖKETS MATLISTA vecka 31-35 2022

V. 31	Lunch	Middag
Måndag 1/8	Kyckling gryta	Stekt fläsk med lök
Tisdag 2/8	Pannbiff med svampsås	Wokad lövbiff
Onsdag 3/8	Stekt fisk med remouladsås	Grillad korv och potatissallad
Torsdag 4/8	Gulaschsoppa	Morotsplättar
Fredag 5/8	Vegetarisk lasagne	Skinkfrestelse
Lördag 6/8	Köttgryta	Soppa
Söndag 7/8	Plommonspäckad karré	Vispgröt

V.32	Lunch	Middag
Måndag 8/8	Köttbullar med mos	Pasta med räksås
Tisdag 9/8	Korvstroganoff	Kycklingfilé med dragonsås
Onsdag 10/8	Rökt lax med dillstuvad potatis	Skinka paj
Torsdag 11/8	Ärtsoppa	Smörgåstårta
Fredag 12/8	Sjömansbiff	Sill med potatis och ägg
Lördag 13/8	Currystuvad kyckling	Köttpirog
Söndag 14/8	Helstekt grisytterfilé	Risgrynsgröt

V.33	Lunch	Middag
Måndag 15/8	Köttgryta	Broccolisoppa
Tisdag 16/8	Ugnskorv med mos	Janssons frestelse
Onsdag 17/8	Köttfärslimpa	Rabarbergröt
Torsdag 18/8	Laxsoppa	Köttfärssås med potatis
Fredag 19/8	Kycklingfärsbiffar	Gubbröra på svartbröd
Lördag 20/8	Wokad karré	Soppa
Söndag 21/8	Rostbiff, potatisgratäng	Pyttipanna

V. 34	Lunch	Middag
Måndag 22/8	Kål lådas	Korv och potatisgratäng
Tisdag 23/8	Stekt fläsk med stuvade makaroner	Grönsaksgröta
Onsdag 24/8	Fiskfärsbiffar med vitvinsås	Pizza
Torsdag 25/8	Malet köttssoppa	Karelskpirog med äggsmör
Fredag 26/8	Kycklinglår med currysås	Rågmjölgröt
Lördag 27/8	Bräckt skinka, stekt potatis, stekt ägg	Räksmörgås
Söndag 28/8	Stek	Soppa

V. 35	Lunch	Middag
Måndag 29/8	Makaronilåda	Varma mackor
Tisdag 30/8	Solviksgryta	Morotssoppa
Onsdag 31/8	Strömmingsflundra med mos	Fläskgryta
Torsdag 1/9	Kycklingsoppa	Lasagne
Fredag 2/9	Gräddstuvad pytt med stekt ägg	Spenatplättar med bacon
Lördag 3/9	Ugnsfisk	Soppa
Söndag 4/9	Lammfärsbiffar	Äppelgröt