

KÖKETS MATLISTA V. 3

Måndag	Lunch: Janssons frestelse	
18	Middag: Korv med mos	
Tisdag	Lunch: Kycvklingfilé med dragonsås	
19	Middag: : Gröt	
Onsdag	Lunch: Fiskgryta	
20	Middag: Broccolipaj	
Torsdag	Lunch: Ärtsoppa	
21	Middag: Köttfärslimpa	
Fredag	Lunch: Pasta Carbonara	
22	Middag: Varma mackor	
LÖRDAG 23		SÖNDAG 24
Lunch: Korvgryta		Lunch: Slottsstek
Middag : Ärtsoppa		Middag: Gubbröra, potatis

KÖKETS MATLISTA V. 4

Måndag	Lunch: Kåldolmar	
25	Middag:	
Tisdag	Lunch: Pannbiff, pepparsås	
26	Middag: Grönsakssoppa	
Onsdag	Lunch: Ugnstekta lax med kall sås	
27	Middag: Fläskpannkaka	
Torsdag	Lunch: Minestrone-soppa	
28	Middag: Kycklingpaj	
Fredag	Lunch: Fiskfärsbiffar	
29	Middag: Borsjtj	
LÖRDAG 30		SÖNDAG 31
Lunch: Gräddstuvad pyttipanna		Lunch: Helstekt grisytterfilé, ugnrostade rotsaker
Middag: räksmörgås		Middag: mannagrynsgröt

KÖKETS MATLISTA V. 5

Måndag	Lunch: Ugnskorv, potatismos	
1	Middag: Rotsakssoppa	
Tisdag	Lunch: Köttfärssås, spaghetti, potatis	
2	Middag: Spenatsoppa med ost snittar	
Onsdag	Lunch: Rökt lax	
3	Middag: Pastasallad med kyckling	
Torsdag	Lunch: Potatis, purjolöks soppa, efterrätt	
4	Middag: Hawaii kassler	
Fredag	Lunch: Rotmos	
5	Middag: Köttgryta	
LÖRDAG 6		SÖNDAG 7
Lunch: Järpar med svampsås		Lunch: Grillade kyckling lår med aioli
Middag: Fiskgratäng, potatis		Middag: Skink-ost paj

KÖKETS MATLISTA V. 6

Måndag	Lunch: Chili con Carne	
8	Middag: Pyttipanna, stekt ägg	
Tisdag	Lunch: Köttgryta, potatis	
9	Middag:	
Onsdag	Lunch: Strömmings flundra, mos	
10	Middag:	
Torsdag	Lunch: Korvsoppa	
11	Middag:	
Fredag	Lunch: Helstekt grisfilé , klyftpotatis, pepparsås	
12	Middag: plättar, sylt grädde	
LÖRDAG 13		SÖNDAG 14
Lunch: Kycklingfilé , ris, potatis		Lunch :Rostbiff, potatissallad
Middag: Grönsaksbiffar		Middag: Räksallad

KÖKETS MATLISTA V. 7

Måndag	Lunch: Skinkfrestelse
15	Middag: Gravad lax, potatis
Tisdag	Lunch: Korvstroganof, potatis
16	Middag: Gröt
Onsdag	Lunch: Fiskgryta
17	Middag: Spenatsoppa
Torsdag	Lunch: Batatsoppa
	Middag: Tacopaj
18	
Fredag	Lunch: Ost fylld lövbiff
	Middag: Vispgröt
19	
LÖRDAG 20	SÖNDAG 21
Lunch: Köttbullar, mos	Lunch: Plommonspäckad karré
Middag: Ört-lime fisk	Middag: Varma mackor